DENİZ'DEN

MAYIS - AĞUSTOS 2022 ▪ YIL: 15 ▪ SAYI: 54

- İhracatın Yıldızları Ödül Törenine Katıldık
- Sayın Deniz Baltalı Aktüel Dergisi'nde
- Deniz ve Hürsan Çatıları Yeşil Enerji Kaynağı Oluyor
- Boyahane Kapasitemiz Artıyor
- İftar Buluşması
- Dünya Kadınlar Gününü Coşkuyla Kutladık
- Global Organic Textile Standard (GOTS)
- Kaizen Nedir?
- İş Kazası Faktörleri
- Sürdürülebilir Bir Gelecek İçin 17 Amaç
- Yanlış Bilinen En Yaygın 7 Siber Güvenlik Efsanesi
- Gülen ve Ağlayan Yüz Maskeleri
- Gezi: Konak "İzmir'in En Güzeli"

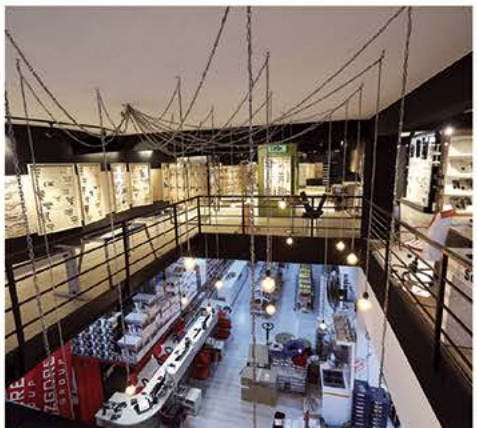
ÖZGÖREN
GROUP

0 (850) 885 21 39 | ozgorenyapi.com.tr

Size Ne Lazım?

Beyaz Eşya - Ankastre - Küçük Ev Aletleri - Evye - Batarya - Mobilya Hırdavat

Banyo - Wc Aksesuar - Sanayi Hırdavatı - İş Güvenliği - Ev Aletleri - Elektrikli El Aletleri - Civata



İçindekiler

Güncel 2
Sektörden 10
Kalite 14
ISG 16
Çevre - Enerji 18
Bilgi Güvenliği 20
Bilgisayar Dünyası 22
İçimizden Biri 24
Bizden 26
Genel Kültür 28
Kültür Sanat 30
Gezi 32
Sofradan 34

MAYIS - AĞUSTOS 2022 ▪ YIL: 15 ▪ SAYI: 54

DENİZ TEKSTİL

Covid Pandemisi İle Geçen İki Yılın Ardından Merhaba

2020 yılı başlarında ortaya çıkan Covid Pandemisi nedeniyle değişen hayatlarımız, çalışma şekillerimiz ve ruhsal halimiz ile yorucu geçen 2 yılı geride bıraktık.

Hayatlarımız normale dönmeye başladı. Ancak bu etkilerin izlerini silmemiz uzun süre alacak. Dolayısı ile stres, ölüm korkusu, hobilerden ve rutin alışkanlıklardan vazgeçmenin getirdiği bunalımlar belki bir süre daha hayatımızda iz bırakacak. Dileğimiz 2022 yılında geçmiş kötü günlerin tamamen sona ermesi ve yeni hayatlarımızda sağlıklı ve huzurlu yaşamaya devam etmemiz olacaktır.

Deniz Tekstil için ise büyüme yatırımları, çevreci-sürdürülebilir yatırımlar ve müşteri odaklı üretim faaliyetleri artarak devam ediyor. Bu süreçte yeni sektörel eğilimlere ve değişimlere ayak uydurmak için her türlü etkinliğin takibine, eğitime ve fuarlara katılıma da önem veriyoruz.

2022 yılı ile beraber salon eğitimlerimizin yoğunluğunun artmasını bekliyoruz.

Sağlıklı ve güzel bir yıl olması dileği ile, sayfalarımızı keşfe davet ediyoruz.
İyi okumalar.

YAYIN KURULU
Osman Ertav / Murat İlhan / İlker Aksu

GRAFİK TASARIM / BASKI
Nova Sanat - Semra Savaş

KATKIDA BULUNANLAR
Zehra Ersezer, Mehmet Baylav, Goncagül Tökmeci, Zeynep Kuşçu

BASIM TARİHİ
Haziran 2022

YAZIŞMA ADRESİ
Deniz Tekstil San. ve Tic. A.Ş. Boyahanesi
İbrahim Çallı Cad. Organize San. 2. Bölge
Gürlek / Denizli

Tel: 0258 269 15 20
Faks: 0258 269 11 66

osmanertav@deniztekstil.com.tr
boyahane@deniztekstil.com.tr

Bu Bülten Deniz Tekstil 'in ücretsiz kültür faaliyetidir.

BALTALI GRUP

Deniz'den bülteni bir Baltalı Grup yayınıdır.

Reklam vermek ve reklam ile ilgili konular için 258 269 15 20 – 1142 nolu dahili numarayı arayınız

İhracatın Yıldızları Ödül Törenine Katıldık

Başarılarımız bizi daha da heyecanlandırıyor, azmimiz artıyor. İhracatın Yıldızları Ödül Töreninde aldığımız ödüller motivasyon kaynağımız oldu.

TİM Denizli Meclisi DENİB İhracatın Yıldızları Ödül Töreninde Baltalı Grup Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Deniz BALTALI, İşletme Müdürümüz Murat COŞKUN ve Pazarlama Müdürümüz Kiraz CERİT'in katılımı ile Baltalı Grup olarak iki şirketimizle ödül almanın gururunu yaşıyoruz.

Sayın Deniz Baltalı Aktüel Dergisi'nde

Baltalı Grup Yönetim Kurulu Başkan Yardımcımız Sayın Deniz BALTALI DENİB Aktüel Dergisine Açıklamalarda Bulundu

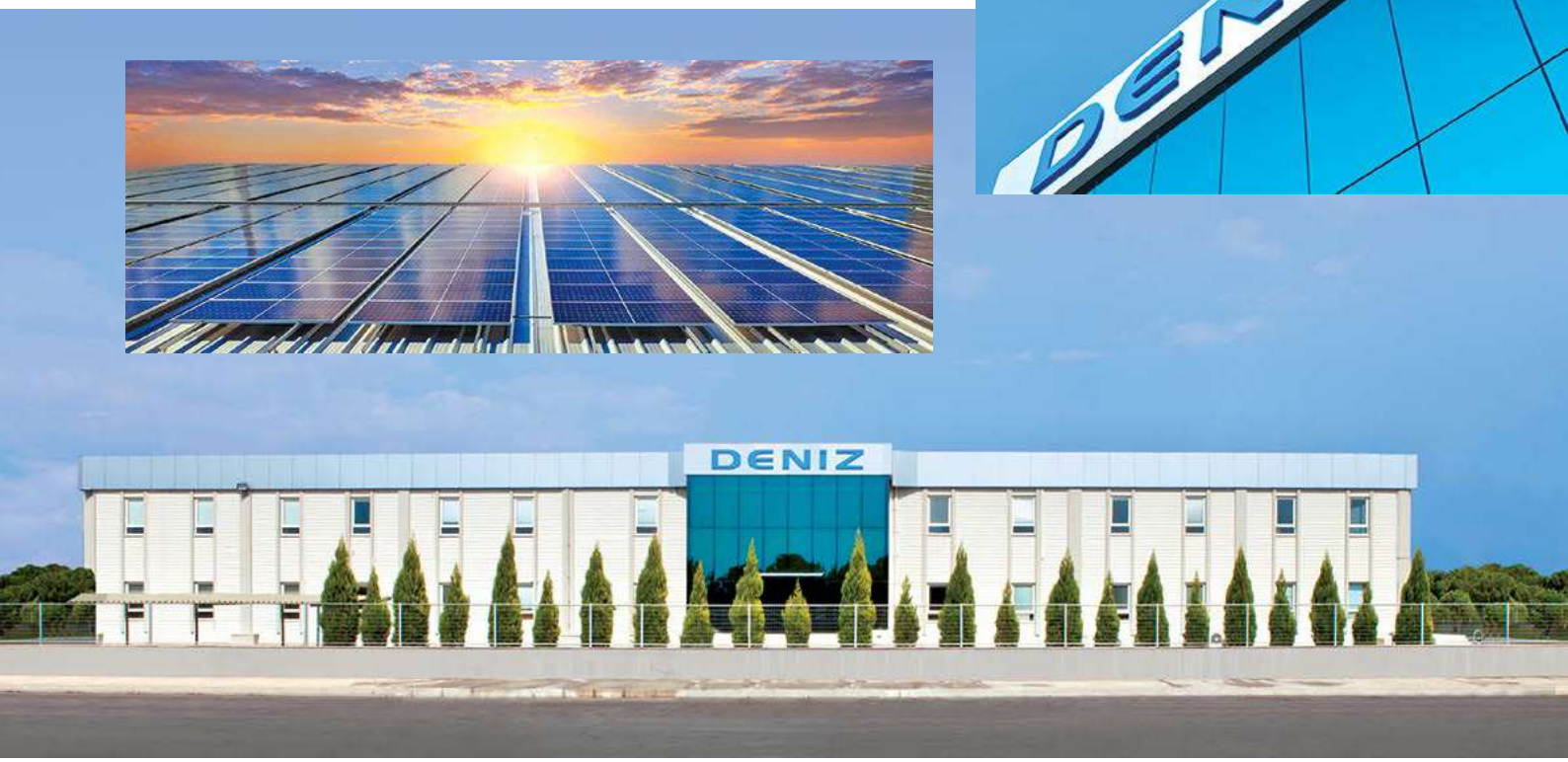
DENİB Aktüel dergisine röportajda bulunan Sn. Deniz Baltalı; bugün hem Denizli'de hem de Türkiye'deki tekstil sektöründe pek çok kadına çalışma kültürü ve özverisiyle örnek olduğumuzu söyledi. Baltalı Grup bünyesinde enerji, turizm, inşaat ve sigortacılık gibi sektörlerde faaliyet gösterilse de grubun amiral gemisinin tekstil olduğunu ifade eden Deniz Baltalı, Denizli'de "Sıfır Atık" belgesini alan tekstil sektöründeki ilk firmanın Deniz Tekstil olduğunu dile getirdi. Ayrıca kadın istihdamının önemine dikkat çeken Deniz Baltalı, Grup bünyesinde çalışanlarımızın yüzde 65'ini kadınların oluşturduğunu belirtti. Deniz Baltalı röportajında son olarak, Baltalı Grup Yönetim Kurulu Başkanımız Sayın Derya Baltalı'nın kurduğu sistemi kendi becerileri ile birleştirip ve ondan aldığı vizyonla grubumuzu daha iyi noktalara taşımayı hedeflediğini belirtti.

Karekodu akıllı telefonunuza okutarak röportaja ulaşabilirsiniz.

https://denib.gov.tr/files/dergiler/DENIB-37.pdf

Deniz ve Hürsan Çatıları Yeşil Enerji Kaynağı Oluyor

Baltalı Grup Şirketlerinden Deniz Tekstil A.Ş. ve Hürsan Havlu A.Ş.'nin Denizli OSB' deki tesislerinin çatısına anahtar teslim kurulumunu yapmak üzere toplam 5.000 kWp'lik Çatı GES Projesi için anlaşma sağladık. Anlaşmamızın her iki taraf için hayırlı ve uğurlu olmasını dileriz.



Boyahane Kapasitemiz Artıyor

Boyahane Fabrikamızda Kapasite Artırımı İçin İnşaat Faaliyetlerimiz Başladı

Deniz Tekstil entegre yapısını güçlendirme hedeflerine emin adımlarla devam ediyor. Bu hedefler doğrultusunda inşaat faaliyetlerine başlayan boyahane fabrikası kapasite artırım çalışmalarımızın ülkemize ve şehrimize hayırlı olmasını diliyoruz. Pamuk, viskon, bambu, polyester, naylon ve bunların karışımından oluşan her türlü örme kumaş pratik olarak 20 ton/gün esas alınarak boyanabildiği mevcut fabrikamıza yapılacak ilave yatırımla üretim kapasitemizin 30 ton/gün oranına çıkartılması ve mevcut kapasitesinin %50 ulaştırılması planlanmaktadır.

Akademik Kurumlara Desteğimiz Ödüllendirildi

PAÜ Akademik Atama, Yükseltme ve Ödül Töreninde PAÜ Gelişmesine katkı sağlayan İş İnsanlarına teşekkür plaketini Yönetim Kurulu Başkanımız Derya Baltalı adına İnsan Kaynakları Müdürümüz Zehra Er Sezer teslim aldı.

PAÜ Rektörü Prof. Dr. Ahmet Kutluhan törendeki konuşmasında şu ifadelere yer verdi: "Yükseköğretim Kalite Kurulu, Üniversitemizi kalite güvencesi bakımından ilk on üniversiteden biri olarak ilan etmiştir. TÜBİTAK girişimcilik indeks sıralamasında Üniversitemiz 41. sıradan 37. sıraya gelerek seviyesini dört sıra yükseltmiştir. Bu başarı yeterli değil asla kabul etmiyoruz. İlk basamak olarak hedefimiz, Denizli plaka numaramızdır." dedi. Prof. Dr. Ahmet Kutluhan konuşmasının devamında ise hayırsever iş insanlarına maddi ve manevi desteklerinden dolayı teşekkürlerini sundu.

İftar Buluşması

Yönetim Kurulu Başkanımız Derya BALTALI, Yönetim Kurulu Üyemiz Alper BALTALI ve Genel Müdürümüz Mehmet ERTÜRK Pamukkale Üniversitesi Öğrencileri İle İftar Etkinliğinde Buluştu

Yönetim Kurulu Başkanımız Derya Baltalı, Yönetim Kurulu Üyemiz Alper Baltalı, Genel Müdürümüz Mehmet Ertürk ve İplik & Örgü İşletme Müdürümüz Halil Sarı'nın katılımı ile Pamukkale Üniversitesi içerisindeki Müftü Ahmet Hulusi Camii bahçesindeki iftar yemeğinde üniversite öğrencilerimiz ile bir araya geldik.

Deniz Tekstil Yetiştirdiği Mühendisleriyle Büyüyor

Deniz Tekstil "Üretim Mühendisi Yetiştirme Programı'na" farkındalığı yüksek çok güzel bir ekiple başladık.

Exprom Eğitim ve Danışmanlık tarafından verilen eğitim programına katılım sağlayan çalışanlarımıza başarılarının devamlılığını diliyoruz.

Oryantasyon Toplantıları Yapıldı

Merkez Konfeksiyonda işe başlayan Endüstri Mühendisimiz Yunus Emre Dinç oryantasyonunu tamamlayarak Genel Müdürümüz Mehmet Ertürk'e sunumunu yaptı.

İplik&Örgü Fabrikasında çalışan Endüstri Mühendisimiz Öykü Ünsal görev değişimi sebebi ile hazırlamış olduğu sunumu İplik Örgü İşletme Müdürü Halil Sarı'ya yaptı.

Kişisel Gelişim Eğitimlerimiz Devam Ediyor

İnsan Kaynakları Müdürümüz Zehra ER SEZER, Deniz Tekstil İşletmelerimizin farklı şubelerinde çalışan Personel Elemanı çalışma arkadaşlarımıza Etkin İletişim ve Koçluk Eğitimi verdi.

OSB Teknik Kolejinde Meslek Tanıtımına Katıldık

Genel Müdür Yardımcımız Murat İLHAN, Pazarlama Müdürümüz Kiraz CERİT, İnsan Kaynakları Müdürümüz Zehra ER SEZER Organize Sanayi Bölgesi Teknik Koleji öğrencileri ile Kariyer Planlama, Rol Model Olma konulu seminerde bir araya geldi.

Çalışanlarımızın Yetkinliğinin Artırılmasını Desteklemeye Devam Ediyoruz

ISO Yönetim Sistemleri Eğitimi için farklı şubelerimizdeki çalışma arkadaşlarımız bir araya gelerek katılım sertifikası almaya ve İç denetçi olmaya hak kazandı.

Dünya Kadınlar Gününü Coşkuyla Kutladık

Deniz Tekstil ve diğer Grup Şirketlerimizde 8 Mart dünya kadınlar günü büyük bir coşku ile kutlandı.

Sosyal Sorumluluk Projelerimize Bir Yenisini Daha Ekledik

BESTSELLER, AÇEV ve DENİZ TEKSTİL işbirliği ile Kadınlarımız için EŞİTLİĞE DEĞER, 'Hayat Dolu Buluşmalar' Programına başlamanın mutluluğunu duyuyoruz.

Hazırlayan: Goncagül Tökmeci

Global Organic Textile Standard (GOTS)

Global Organic Tekstil Standart'ı (GOTS), tekstil tedarik zincirinin tamamını, bağımsız sertifikasyon ile belgelendiren, ekolojik ve sosyal kriterler de dahil olmak üzere organik lifler için tekstil işleme koşullarını belirleyen, dünya çapında önde gelen standartlardandır.

Bu standardın amacı, çevresel ve toplumsal olarak sorumlu bir üretim anlayışıyla son tüketiciye güvenilir bir teminat vermek üzere hammaddelerin hasadından başlayarak etiketlendirmeye kadar tekstil ürünlerinin organik statüsünü sağlamak için koşulları tanımlamaktır. Tekstil üreticileri, tüm önemli pazarlarda kabul gören bu sertifikayla organik kumaşlarını ve giysilerini rahatlıkla ihraç etmektedir.

Bu standart en az 70%'i sertifikalı organik doğal elyaftan üretilmiş tüm tekstil ürünlerinin üretimini, işlenmesini, ambalajlanmasını, etiketlenmesini, ticaretini ve dağıtımını kapsamaktadır. Nihai ürünler, elyaf ürünler ile sınırlı olmamak şartıyla, iplik, kumaş, giysiler, moda tekstil aksesuarları (taşınan ya da giyilen), tekstil oyuncakları, ev tekstili, yatak ve yatak ürünleri ve aynı zamanda tekstil kişisel bakım ürünlerini içerebilir. Standart deri ürünler için kriterleri belirlememektedir.

Organik Elyaflar için Kabul Edilen Kriterler

Elyafların tanınmış uluslararası veya ulusal standartlara (IFOAM ailesi, EEC 834/2007, USDA NOP) göre organik sertifikası olmalıdır. Ayrıca uygulanabilir tarım standardı izin veriyorsa, geçiş dönemi liflerinin belgelendirilmesi de bu standart kapsamında mümkündür.

Etiketleme Kriterleri: Standart iki ayrı etiketleme sınıfı tanımlamıştır;

Etiket Sınıfı 1: Organic "Organic" ifadesini taşıyan tekstil ürününde en az %95 sertifikalı organik elyaf bulunmalıdır.

Etiket Sınıfı 2: Made with % Organic "Made with % Organic" etiket sınıfına sahip bir üründe en az %70 sertifikalı organik elyaf bulunmalıdır. Aynı tipteki konvansiyonel ve organik elyafların, aynı üründe karıştırılması yasaktır. Konvansiyonel pamuk, angora yün ve virgin polyestere ürün bileşiminde müsaade edilmemektedir.

Çevresel Kriterlerin Bazıları

- İşlem zinciri her aşamasında organik elyaf ürünleri geleneksel elyaf ürünlerinden ayrılmalı ve açıkça tanımlanmalıdır.
- Tüm kimyasal girdiler (örneğin boyalar, yardımcı maddeler ve proses kimyasalları) değerlendirilmeli ve toksisite ve biyolojik bozunabilirlik / elimine edilebilirlik ile ilgili temel gereksinimleri karşılamalıdır.
- Zehirli ağır metaller, formaldehit, aromatik çözücüler, fonksiyonel nano parçacıklar, genetiği değiştirilmiş organizmalar (GMO) ve bunların enzimleri gibi girdiler yasaklanmıştır.
- Sentetik haşıl maddelerinin kullanımı kısıtlandırılmıştır. Örme ve dokuma yağları ağır metal içermemelidir.
- Oksijen bazlı ağartıcılara izin verilmektedir. (Klor bazlı ağartıcılar kullanılamaz)
- Kanserojen amin bileşiklerini açığa çıkaran azo boyaları yasaklanmıştır.
- Aromatik solvent kullanılan transfer baskı ve Fitalat – PVC kullanılan plastisol baskı yasaklanmıştır.
- Aksesuarlar için de kısıtlamalar mevcuttur (örneğin PVC, nikel veya krom izin verilmemektedir)

- Ambalaj malzemesi PVC içermemelidir. Ambalaj malzemesinde kullanılan kâğıt veya karton, asma etiketleri vb. geri dönüştürülmüş olmalı veya FSC yada PEFC'ye göre sertifikalandırılmalıdır.
- Tüm ıslak işlem ünitelerindeki atık su fonksiyonel bir atık su arıtma tesisinde işleme tabi tutulmalıdır.

Ürün Kriterlerinin Bazıları

- Hammaddeler, ara ürünler, nihai tekstil ürünleri ve aksesuarları istenmeyen kalıntılarla ilgili sınırları karşılamalıdır.
- Teknik kalite test parametreleri karşılanmalıdır (sürtünme, ter, ışık ve yıkama haslığı vs. değerleri)

Organic Content Standard (OCS)

Organic Content Standardı (OCS) % 5-100 oranında organik madde içeren gıda dışı ürünler için geçerlidir. Nihai üründeki organik madde varlığını ve miktarını doğrular. OCS ayrıca, kaynağından nihai ürüne kadar ham madde akışını da izler. Bu süreç daha sonra akredite bir üçüncü taraf tarafından sertifikalanır.

Organic Content Standardı`nın (OCS), amacı organik içerik iddialarında güven sağlamaktır. OCS son üründe organik materyal miktarını ve varlığını doğrulayarak bu amaca ulaşır. Organik hammadde kaynağından başlayarak son ürüne kadar sertifikasyon yolu ile güçlü bir tedarik zinciri yönetimi sistemi sağlar. Akredite üçüncü taraf sertifikasyon kuruluşu tarafından ürünlerde organik materyal içerik iddialarının şeffaf, tutarlı ve kapsamlı bağımsız değerlendirme ve doğrulamasına izin verir. Kurumlar arası bir araç olarak OCS firmaların aldığı ürünlerin gerçekten organik materyal içerip içermediğini doğrulamak için kullanılabilir.

Global Recycled Standard (GRS)

Global Recycle Standardı (GRS), 2008 yılında Control Union tarafından geliştirilmiş olup daha sonra 2011 yılında Textile Exchange'a devredilmiştir. Standart, geri dönüştürülmüş ürünlerin mamul ya da yarı mamul olarak üretimini ve/veya ticaretini yapan firmalara uygulanabilmektedir. En az %20 geri dönüştürülmüş materyal içeren tüm ürünleri kapsamaktadır. Uygulama alanı sadece tekstil ürünleri ile sınırlı olmayıp başta kağıt, ambalaj, cam, plastik gibi ürünler olmak üzere çok geniştir.

Standardın, işçi sağlığı ve güvenliği ile çevre ve atık yönetimi başta olmak üzere kriterleri mevcuttur.

Global Recycled Standard (GRS)

Recycled Claim Standard (RCS), son üründe geri dönüştürülmüş materyalin varlığını ve miktarını üçüncü taraf girdi ve gözetim zinciri doğrulaması ile kanıtlamaktadır. RCS diğer girdileri, işlemenin çevresel şartlarını (enerji, su veya kimyasal kullanımı gibi) veya kalite ile sosyal şartlar veya yasal uyumluluğu sorgulamamaktadır.

BALTALI GRUP

WE HAVE BIG DREAMS

BÜYÜK HAYALLERİMİZ VAR

1988 yılında Sayın Derya Baltalı'nın teşebbüsü ile ilk temelleri atılan Baltalı Grup, tekstilin kalbi olarak bilinen Denizli'de kuruldu. Tekstil alanındaki entegre ve kurumsal yapısı ile birçok alt markanın da doğmasını sağladı.

Şirketler

TEKSTİL
- DENİZ TEKSTİL
- HÜRSAN
- INTERMONDIAL
- SEASOUL
- NADD
- ROYAL TEKSTİL
- BAVENO

EMLAK
- BATI EGE
- KUZEY DENİZ

ENERJİ
- SALBAKOS ENERJİ
- PİRAMİD PETROL

DIŞ TİCARET
- ALPER

SİGORTA
- ATADENİZ

TARIM
- BATI EGE TARIM

TURİZM
- SALBAKOS HOTEL

GIDA
- 1PİLİÇ ROYAL

Kurulduğu günden bugüne sürekli gelişen ve büyüyen Baltalı Grup, bölgenin ve Türkiye'nin gelişmesi için de üstüne düşeni yapıyor.

Yaşanabilir bir dünya, sürdürülebilir bir büyüme ve çevre için hayallerimiz var.
Hayallerimiz geleceğimize yön veriyor...

Kaizen Nedir?

Kaizen Tekniği Çalışma Hayatında Nasıl Uygulanır?

Japonca 'da "Kai" değişim , "Zen" daha iyi anlamına gelen kelimelerin birleşiminden oluşan Kaizen sürekli iyileşme anlamına gelmektedir. Kaizen tekniğinin çıkış zamanı Toyota'nın üretim sürecinde 2.Dünya Savaşı'ndan sonra ilk kez uyguladığı "Kalite Çemberi" ile başlar.

Amacı üretim sürecinde küçük ama sürekli değişiklikler getirerek bu süreci daha iyi hale getirmektir.

Bu tekniği keşfeden ve bilimsel açıdan ispatlanmasını sağlayan Masaaki Imai, tekniği kişisel hayatın yanı sıra iş hayatında da uygulandığında arkasından başarıyı getirdiğine inanmaktadır.

Konu hakkında temel bilgilerimizi aldığımıza göre daha ayrıntılı bir şekilde Kaizen Tekniği ve Prensipleri hakkında daha derine inerek bilgilerimizi genişletelim.

Kaizen ne demek veya kaizen felsefesi nedir basitçe ifade etmek gerekirse, Kaizen yaklaşımı, sürekli ve artan iyileştirmenin zaman içinde önemli bir değişime yol açtığı inancına dayanmaktadır. Bu felsefe sayesinde büyük hedefler sürekli uygulanabilecek küçük gelişme adımlarına bölünerek ve uygulanarak çok büyük başarılar gerçekleştirilebilmektedir.

Kaizen tekniği 2.Dünya Savaşı'nda Toyota'nın üretim sürecinde ilk kez uyguladığı "Kalite Çemberi" ile ortaya çıkış serüvenine başlar. Kalite çemberi, işle ilgili sorunları tanımlamak, analiz etmek ve çözmek için düzenli olarak bir araya gelen aynı veya benzer işi yapan bir çalışanlar grubudur. Bu devrimci konsept, 2.Dünya Savaşı'ndan sonra ülkeyi ziyaret eden Amerikan iş ve kalite yönetimi öğretmenlerinden etkilenmiştir.

1950'ler Japonya'sında ünlenmeye başlayan Kaizen grupları bu tekniği keşfeden Masaaki Imai'nin çalışmaları ile dünya çapında ün kazanmıştır. Masaaki Imai (1930 doğumlu), özellikle Kaizen'de kalite yönetimi konusundaki çalışmaları ile tanınan bir Japon örgütsel teorisyen ve yönetim danışmanıdır. 1985 yılında batılı firmalara Kaizen kavramlarını, sistemlerini ve araçlarını tanıtmaları için Kaizen Enstitüsü Danışma Grubu'nu (KICG) kurdu. Kaizen grupları benzer işçi katılım programları ile günümüzde hala devam etmektedir.

Japonya'daki Toyota üretim tesislerini de ziyaret eden Amerikan iş ve kalite yönetim öğretmenleri burada, üreticinin inovasyonunu yönlendiren insancıl bir felsefe keşfettiler. Bu felsefe, çalışanları motive etme, iş süreçlerini kolaylaştırma, prosedürleri işlevsel hale getirme ve süreçleri basitleştirme mantığı üzerine kurguluydu

Toyota, çalışanlarını hatalardan ötürü cezalandırmak yerine, bunu bir eğitim aracı olarak görüyor; onları üretimde atıkların nasıl azaltılacağına ve verimliliğin nasıl artırılacağına dair yönetime önerilerde bulunmaya teşvik ediyordu.

Geliştirmek ve iyileştirmek istediğiniz bir konu yada iş üstünden tamamıyla odaklanarak 1 dakikanızı vererek çalışmanız, her gün tekrarlayarak başarıyla ulaşmanızı sağlayan Kaizen felsefesi üretimin olduğu her alanda kullanılabilir.

Kaizen Tekniği Çalışma Hayatında Nasıl Uygulanır?

1-Konu Seçimi

- Acil bir problemi gidermek üzere öncelikle üzerine gidilmesi gereken konular araştırılır.
- Etkisi ve kazanımı önemli olanlar belirlenir.

2-Hedef Belirleme

- Bizi tatmin edecek hedef sayısal olarak tespit edilmelidir.
- Hedefler SMART olmalıdır.

3-Ekip Oluşturması

- Hiyerarşik değil (Ekip Üyesi)
- Konuya yönelik kişisel becerilere göre (Ekip Üyesi)
- Ekip üyelerini sevk ve idare edebilecek (Ekip Lideri)
- Motivasyonu yüksek bir üye (Ekip Lideri)

4-Mevcut Durum Tespiti

- Verilere dayanmalı
- Spesifik olmalı
- Çözümleri içermemelidir

5-Proje Planı

- Kaizen Proje Faaliyet Planı çıkartılır.
- Ekip üyelerinin görev ve sorumlulukları belirtilir.

6-Kök Neden Analizi

- Balık Kılçığı
- Neden Neden Analizi

7-Çözümlerin Uygulanması

- Problemimize ait uygulamaya koyduğumuz çözüm önerilerine yer verilir.

8-Hedef - Sonuç Kontrolü

- Geliştirme faaliyetinin sonuçlarına bakar.
- Sonuçları "hedef" değerleri ile karşılaştırır.
- Kazançları tespit eder.
- Kutsal üçlünün bozulmadığını ispat eder. (Kalite, İş güvenliği, üretkenlik)

9-Standartlaşma

- Bakım talimatına işleme
- İş tanımına ilave etme
- Kalite Güvence talimatına ekleme
- Prosedürü kalıcı olarak değiştirme ve uygulama

10-Yaygınlaştırma

- Başarınızı herkese ilan edin.
- Çalışmalarınızdan çıkardığınız dersleri listeleyin.
- Bulgularınızı herkesle paylaşın.
- Ekip dışında kalmış arkadaşlarınızı yeni yöntemler konusunda eğitin.

İŞ KAZASI FAKTÖRLERİ

İş kazaları neden olur? Bu soru bizler için yıllardır süre gelen bir problem. Bu soruya bulunacak cevap iş kazalarını önleyebilmek için yapılacak çalışmaların temelini oluşturur. Bunun için tüm fiziksel çalışma şartları altında insan performans ve kapasitesine uygun olmayan unsurların yani kaza sebeplerinin belirlenerek elimine edilmesi gerekir.

İş Güvenliği Gerekliliği

İş kazalarının nedenlerini burada sınıflandırmak ve faktörlerden sadece biri ile açıklamak tabi ki mümkün değil. İş kazaları önleme konusunda yapılacak araştırmalarda konuyla ilgili elde edilebilecek bütün faktörleri beraber analiz ederek kaza sebep olan unsurlar hakkında gerekli yerleri ve kişileri uyaran bu şekilde erken önlem alınmasına olanak sağlayan teknikler geliştirilmelidir.

İş Güvenliği Neden Önemlidir? Çünkü iş güvenliğine verilen önem her şeyden önce insan hayatına verilen değerin bir ölçüsüdür. Konunun öneminin benimsenmesi ve işverenlerde ve işyerinde çalışan İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu bilincinin oluşturulması bir zorunluluk haline gelmiştir. Korunmak riskli görünen her tehlikeye karşı tedbir almakla başlamalı. Korunmanın da üç ana başlıkta toplanabilen yolları vardır. Çalışanda kaynakta ve ortamda. Temel iş sağlığı ve güvenliği eğitimi işte burada başlıyor.

İş Kazası Nedir?

Kazalar beklenmeyen, istenmeyen ve kaçınılamayan olaylardır. Sözlükte kaza kelimesinin birkaç karşılığı şöyle belirtilmiştir: “görünür bir sebebi olmadan”, “beklenmeyen”, “amaçsız davranış”, “rastlantı”, “kader”. Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) tarafından iş kazası belirli bir zarar ya da yaralanmaya yol açan ve önceden planlanmamış beklenmedik bir olay olarak tanımlanmış.

Dünya Sağlık Teşkilatı (WHO) tarafından ise; iş kazaları önceden planlanmamış çoğu zaman, kişisel yaralanmalara, makinelerin, araç ve gereçlerin zarara uğramasına, üretimin bir süre durmasına yol açan bir olay olarak tanımlanmış. Dediğimiz gibi yukarıdaki dünyanın önemli kurumlarından ikisinin tanımları ile birlikte değişik açılardan iş kazası hakkında birçok tanım mevcuttur ve yapılmaktadır.

İş Kazasını Oluşturan Faktörler

İş kazasını oluşturan faktörleri sınıflandırmak gerekirse genel başlıklar halinde psikolojik, fiziksel, sosyolojik ve teknik olarak dört kısma ayırabiliriz.

Psikolojik Faktörler

Psikolojik faktörler genellikle bireysel değişkenliklerden oluşmaktadır. Ne gibi dersek, kişilik (deneyimsizlik, sağlık sıkıntıları, kişilik sorunları vb.), kazaya yatkınlık durumu (refleks, algılayabilme), cehalet (bilgisizlik, ilgisizlik, dikkatsizlik), stres, duygusal durum değişikliği (sinirlilik, korku, üzüntü vb.) bunlardan bahsedebiliriz.

Fiziksel Faktörler

Fizyolojik durum kazaların çalışan vücudunun işi yerine getiremeyerek bu durum işle mücadele edememesinden kaynaklanmakta. Fiziksel yetersizlikler kabul edilmeyen istenmeyen fakat önlenemeyen biçimlerde kazalara sebep olabilir. Bunlar uykusuzluk, yorgunluk, görme bozuklukları, sinirsel bozukluklar, boy-kilo arasındaki dengesizlikler ve yaşlanma gibi birçok faktör olabilir.

Sosyolojik Faktörler

İş kazaları sosyal ilişiklerden de kaynaklanmaktadır. Bu konuda çıkar çatışmaları, iş yerlerinde kontrol mekanizması, otoriterlik, çalışanlar arası iletişim ve sosyopatik davranışlardan bahsedebiliriz.

Teknik Faktörler

Teknik faktörler yönetim veya iş yerlerinin yönetimsel yapılarının sebep olduğu ve çalışanı negatif olarak etkileyen iş kazalarıdır. Fazla mesai, mantıksız iş düzeni, sürekli gece vardiyası ve ergonomik yetersizlik gibi. Makine, malzeme ve çevre, bakım ve onarımı yapılmamış makineler, uygun koruyucu donanıma sahip olmayan makineler, iyi seçilmeyen ve kullanılmayan kişisel koruyucular, yorgun malzeme kullanılması, havalandırma, nem, aydınlatma, gaz, toz gibi çevresel faktörler ve kötü iş planından kaynaklanan iş kazaları da bu faktöre örnek olarak gösterilebilir. Gürültü ve dikkatsizlik de iş kazasına davetiye çıkarır.

Ülkemizde iş kazaları sıklıkla meydana gelmekte. Bir kısmı kayıtlarda yer alırken bir kısmıda yer almamaktadve bildirilmemekte. Bu konuda bir kısmı bildirilmemesine rağmen ülkemiz hala iş kazalarında üst sıralarda yer almaktadır. İş kazaları hatta iş güvenliği hakkında ülke genelinde daha çok tanıtım ve reklam gibi çalışmalar yapılması gerekmekte. İş kazalarını gerekli mecralara bildirelim. Dikkatli olalım, önlemimizi alalım.

İş Güvenliği Neden Önemlidir?

İş güvenliğine verilen önem her şeyden önce insan hayatına verilen değerin bir ölçüsüdür. Konunun öneminin benimsenmesi ve işverenlerde ve işyerinde çalışan İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu bilincinin oluşturulması bir zorunluluk haline gelmiştir. Korunmak riskli görünen her tehlikeye karşı tedbir almakla başlamalı.

Sürdürülebilir Bir Gelecek İçin 17 Amaç

Bu geçen sayımızdan itibaren Birleşmiş Milletler tarafından belirlenen ve 2016 Ocak ayında yürürlüğe giren 17 Sürdürülebilir Kalkınma Amacı'nı tanıtmaya başlamıştık. İlk 5 Sürdürülebilir Kalkınma Amacı'nı bir önceki sayımızda inceledik. Bu sayımızda da 6, 7, 8, 9, 10 ve 11'inci sıradaki hedefleri inceleyelim.

Deniz Tekstil olarak, üzerimize düşen konularda bu amaçlara destek olmak için stratejik amaç ve hedeflerimizi gözden geçiriyor ve kararlarımızda bu amaçları dikkatte almayı tercih ediyoruz.

Birleşmiş Milletler tarafından 17 Sürdürülebilir Kalkınma Amacının, üye ülkeler tarafından başarılması için 15 yıllık bir hedef süre belirlenmişti.

UNDP Türkiye / Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı Türkiye Ofisi tarafından ülkemizdeki kalkınma çabalarının Birleşmiş Milletler tarafından belirlenen çerçevede sürdürülmesi için çalışmalar yapıyor. Bu çalışmalardan biri de Birlemiş Milletler tarafından açıklanan 17 Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları ile ilgili farkındalık yaratmak.

Kalkınma Programı Neyi Hedefliyor?

UNDP, Türkiye'nin kalkınma gündemini proje ve politika tavsiyeleri aracılığıyla 3 temel konuda destekliyor:

1) Kapsayıcı ve sürdürülebilir büyüme 2) Kapsayıcı ve demokratik yönetişim 3) İklim değişikliği ve çevre.

Bu temel alanlara ek olarak UNDP, Türkiye'ye Suriye Krizine Yanıt ve Dayanıklılık alanında destek olurken, geliştirilen politika ve projelerde kadınların ve özel sektörün kalkınmadaki rolüne de büyük önem veriyor.

Su kıtlığı, insanların yüzde 40'ından fazlasını etkiliyor ve bu, sıcaklıklar arttıkça artacağı tahmin edilen endişe verici bir rakam. 1990'dan beri 2,1 milyar insan su sanitasyonunu iyileştirmiş olsa da, azalan içme suyu kaynakları her kıtayı etkiliyor. Gittikçe daha fazla ülke su sıkıntısı yaşıyor ve artan kuraklık ve çölleşme bu eğilimleri daha da kötüleştiriyor. 2050 yılına kadar, her dört kişiden en az birinin tekrarlayan su sıkıntısı çekeceği tahmin ediliyor.

2030 yılına kadar herkes için güvenli ve uygun fiyatlı içme suyu, yeterli altyapıya yatırım yapmamızı, sanitasyon tesisleri sağlamamızı ve hijyeni teşvik etmemizi gerektiriyor. Suyla ilgili ekosistemleri korumak ve eski haline getirmek esastır.

Evrensel güvenli ve uygun fiyatlı içme suyunun sağlanması, temel hizmetlerden yoksun 800 milyondan fazla kişiye ulaşmayı ve iki milyardan fazla kişi için hizmetlerin erişilebilirliğini ve güvenliğini iyileştirmeyi içerir.

2015 yılında 4,5 milyar insan güvenli bir şekilde yönetilen sanitasyon hizmetlerinden (yeterince bertaraf edilmiş veya işlenmiş dışkı ile) ve 2,3 milyar insan temel sanitasyondan bile yoksundu.

2000-2018 yılları arasında elektriği olan insan sayısı yüzde 78'den yüzde 90'a yükselirken, elektriksiz sayısı 789 milyona düştü. Ancak nüfus artmaya devam ettikçe, ucuz enerji talebi de artacak ve fosil yakıtlara dayanan bir ekonomi iklimimizde ciddi değişiklikler yaratıyor.

2030 yılına kadar 7 SDG'ye ulaşmak istiyorsak, güneş, rüzgar ve termik enerjiye yatırım yapmak, enerji verimliliğini artırmak ve herkes için enerjiyi sağlamak hayati önem taşıyor.

Tüm ülkelerde temiz ve daha verimli enerji sağlamak için altyapıyı genişletmek ve teknolojiyi yükseltmek, büyümeyi teşvik edecek ve çevreye yardımcı olacaktır.

Son 25 yılda, 2008 ekonomik krizinin ve küresel durgunluğun kalıcı etkisine rağmen, aşırı yoksulluk içinde yaşayan işçilerin sayısı önemli ölçüde azaldı. Gelişmekte olan ülkelerde orta sınıf şimdi toplam istihdamın yüzde 34'ünden fazlasını oluşturuyor - bu rakam 1991 ile 2015 arasında neredeyse üç katına çıktı.

Bununla birlikte, küresel ekonomi toparlanmaya devam ederken, daha yavaş büyüme, artan eşitsizlikler ve büyüyen işgücüne ayak uyduracak kadar iş yok. Uluslararası Çalışma Örgütü'ne göre 2015 yılında 204 milyondan fazla kişi işsizdi.

Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri, sürdürülebilir ekonomik büyümeyi, daha yüksek üretkenlik seviyelerini ve teknolojik yeniliği teşvik eder. Zorla çalıştırma, kölelik ve insan kaçakçılığını ortadan kaldırmak için etkili önlemler olduğu gibi, girişimciliği ve iş yaratmayı teşvik etmek de bunun anahtarıdır. Bu hedefler göz önünde bulundurularak, 2030 yılına kadar tüm kadın ve erkekler için tam ve üretken istihdam ve insana yakışır iş elde edilmesi hedefleniyor.

Altyapı ve inovasyona yatırım, ekonomik büyüme ve kalkınmanın önemli itici güçleridir. Dünya nüfusunun yarısından fazlasının şehirlerde yaşamasıyla birlikte, yeni endüstrilerin ve bilgi ve iletişim teknolojilerinin büyümesi kadar toplu taşıma ve yenilenebilir enerji de her zamankinden daha önemli hale geliyor.

Teknolojik ilerleme, yeni işler sağlamak ve enerji verimliliğini teşvik etmek gibi hem ekonomik hem de çevresel zorluklara kalıcı çözümler bulmanın anahtarıdır. Sürdürülebilir endüstrileri teşvik etmek ve bilimsel araştırma ve inovasyona yatırım yapmak, sürdürülebilir kalkınmayı kolaylaştırmanın önemli yollarıdır.

4 milyardan fazla insanın hala internete erişimi yok ve yüzde 90'ı gelişmekte olan dünyadan. Bu dijital uçurumu kapatmak, bilgi ve bilgiye eşit erişimi sağlamak ve yenilikçiliği ve girişimciliği teşvik etmek için çok önemlidir.

Gelir eşitsizliği artıyor - en zengin yüzde 10 küresel gelirin yüzde 40'ına kadar sahipken, en yoksul yüzde 10 sadece yüzde 2 ila 7 arasında kazanıyor. Gelişmekte olan ülkelerde nüfus artış eşitsizliğini hesaba katarsak eşitsizlik yüzde 11 arttı. Gelir eşitsizliği son yıllarda neredeyse her yerde arttı, ancak farklı hızlarda. Avrupa'da en düşük ve Orta Doğu'da en yüksektir.

Bu genişleyen eşitsizlikler, daha düşük gelirlileri güçlendirmek ve cinsiyet, ırk veya etnik kökene bakılmaksızın herkesin ekonomik olarak dahil edilmesini teşvik etmek için sağlam politikalar gerektiriyor.

Gelir eşitsizliği küresel çözümler gerektiriyor. Bu, finansal piyasaların ve kurumların düzenlenmesi ve izlenmesinin iyileştirilmesini, ihtiyacın en fazla olduğu bölgelere kalkınma yardımını ve doğrudan yabancı yatırımı teşvik etmeyi içerir. İnsanların güvenli göçünü ve hareketliliğini kolaylaştırmak, genişleyen uçurumu kapatmanın anahtarıdır.

Yarıdan fazlası şehirlerde yaşıyoruz. 2050 yılına kadar, tüm insanlığın üçte ikisi – 6.5 milyar insan – kentsel olacak. Sürdürülebilir kalkınma, kentsel alanlarımızı inşa etme ve yönetme şeklimizi önemli ölçüde değiştirmeden elde edilemez.

Artan nüfus ve artan göçün bir sonucu olarak şehirlerin hızlı büyümesi, özellikle gelişmekte olan dünyada mega şehirlerde bir patlamaya yol açtı ve gecekondular kentsel yaşamın daha önemli bir özelliği haline geliyor.

Şehirleri sürdürülebilir kılmak, kariyer ve iş fırsatları yaratmak, güvenli ve uygun fiyatlı konutlar yaratmak ve dayanıklı toplumlar ve ekonomiler inşa etmek anlamına gelir. Toplu taşımaya yatırım yapmayı, yeşil kamusal alanlar yaratmayı ve katılımcı ve kapsayıcı yollarla kentsel planlama ve yönetimi iyileştirmeyi içerir.

Kaynak ve detaylı bilgiler için : https://www.tr.undp.org/

Yanlış Bilinen En Yaygın 7 Siber Güvenlik Efsanesi

Siber güvenlikle ilgili artan farkındalıkla birlikte birçok siber güvenlik efsanesi türeyip yaygınlaştı. Bu yanlış yorumlar etkili siber güvenliğe eksik kapılar bıraktığı için güvenlik önlemlerinin etkinliğini azaltmaktadır. Siber güvenlik önlemlerini tek bir alana yönlendirilmemeli uçtan uca güvenlik sağlanmalıdır. Burada ki kasıt son kullanıcının farkındalığına da sunucu güvenliğine de yatırım yapılmalıdır.

İşletmeler güvenliğini sağlamak için yanlış bilgileri, ve söylentileri gerçeklerden ayırarak güvenlik yatırımını uygun alanlara kanalize etmelidir.

EFSANE 1:
Çok fazla güvenlik üretkenliği azaltır.

Sıkı güvenlik önlemlerinin, yalnızca siber saldırganların değil çalışanların bile ihtiyaç duydukları şeylere erişmesini zorlaştırdığına dair yaygın bir fikir var. Düzenli izleme ve erişim kontrolü gibi katı güvenlik politikalarının işyerinde üretkenliği engellediğine inanılmaktadır. Bununla birlikte, güvenliği ortadan kaldırmak, işletmeniz için geniş kapsamlı güvenlik sorunlarına neden olabilir. DDoS saldırısı veya fidye yazılımı gibi başarılı bir saldırı, işinizi durma noktasına getirebilir. Çalışanlar, bir saldırıdan sonra önemli dosyalara, ağlara ve bilgilere erişemeyebilir. İyileşme günler ve hatta bazen haftalar alır.

Gerçek: Gelişmiş siber güvenlik üretkenliği artırabilir.

EFSANE 2:
Siber saldırılara yalnızca dış tehdit faktörleri neden olur.

İçeriden gelen tehditler artıyor ve hızla işletmeler için bir endişe kaynağı haline geliyor. İçeriden gelen tehditler arasında çalışanlar, satıcılar, yükleniciler, iş ortakları veya bir çalışanın kimliğine bürünmeye çalışan harici bir davetsiz misafir sayılabilir. Yakın zamanda yapılan bir anket , veri ihlallerinin %60'ından içeriden gelen tehditlerin neden olduğunu ortaya koydu.

Ayrıca, bu saldırıların nereden kaynaklanabileceğini asla tam olarak bilemezsiniz ve bu tehditler söz konusu olduğunda geleneksel güvenlik çözümleri büyük ölçüde etkisizdir. Bu nedenle onları algılamak dış tehditlerden çok daha zordur

Gerçek: Bu nedenle, siber saldırılar tanıdığınız birinden başlayabilir.

EFSANE 3:
Siber suçlular yalnızca büyük işletmelere saldırır.

Küçük ve orta ölçekli işletmeler genellikle verilerinin bilgisayar korsanları için değerli olmadığı konusunda yanlış bir izlenime kapılabilirler. Fakat küçük ve orta ölçekli işletmeler siber saldırganların en büyük hedeflerinden biridir.

Yakın zamanda yapılan bir araştırma, bilgisayar korsanlarının zamanın neredeyse yarısında küçük işletmeleri hedeflediğini ortaya koydu. Ancak bu işletmelerin sadece %14'ü böyle bir durumda kendilerini savunmaya hazırdı.

Gerçek: Hiçbir işletme ne kadar büyük veya küçük olursa olsun, siber saldırı girişimlerine ve kötü niyetli saldırılara karşı bağışık değildir.

EFSANE4:

Antivirüs veya kötü amaçlı yazılımdan koruma yazılımı işimi güvence altına almak için yeterlidir.

Antivirüs yazılımı, siber güvenlik planınızın önemli bir parçasıdır. Ancak sisteminize yalnızca bir giriş noktası sağlar. Siber saldırganların virüsten koruma yazılımını atlamak ve hedefli kimlik avı saldırıları ve fidye yazılımı gibi saldırılarla ağlara sızmak için birçok yolu vardır. Bu nedenle, kötü amaçlı yazılımdan koruma yazılımı yerinde olsa bile, siber saldırganların saldırı başlatmak için bolca yeri olacaktır.

Gerçek: Anti-virüs yazılımı, sizi diğer ortaya çıkan siber tehditlerden değil, yalnızca tanınmış bir dizi benzersiz siber tehditten koruyabilir.

EFSANE 5:

Siber güvenlik çok pahalı.

Kötü niyetli siber saldırılar manşetlere çıkmaya ve işletmelere milyonlara mal olmaya devam etse de şirketler siber güvenlik yatırımlarının buna değip değmeyeceğini merak ediyor. Veri güvenliği sıklıkla gözden kaçar ve birçok kuruluş için sonradan düşünülen bir şeydir. 2021'deki bir veri ihlalinin ortalama maliyeti, son 17 yılın en yüksek miktarı olan 4,24 milyon dolardır. Bu rakam, bir ihlalden kaynaklanan sakatlayıcı itibar kayıpları ve müşteri kayıpları ile birlikte gelen hasarı içermiyor.

Gerçek: İyi bir siber güvenlik çözümünün maliyeti, başarılı bir saldırının maliyetiyle karşılaştırıldığında daha düşüktür.

EFSANE 6:

Siber güvenliğe ihtiyacınız yok çünkü hiç saldırıya uğramadınız.

Kendiniz hiçbir siber saldırı veya veri ihlali yaşamadıysanız, ne kadar hasara yol açabileceklerini bilmiyor olabilirsiniz. Ayrıca, hiç saldırıya uğramadığınız için mevcut güvenlik duruşunuzun kötü oyuncuları uzak tutacak kadar güçlü olduğunu da varsayabilirsiniz.

Bununla birlikte, siber tehditler ve bilgisayar korsanlığı araçları, her geçen gün daha karmaşık ve tespit edilemez hale gelmek için sürekli olarak gelişmektedir. Herhangi bir hassas veri, bir ihlal için potansiyel bir hedeftir.

Gerçek: Kolayca bir sonraki hedef siz olabilirsiniz.

EFSANE 7:

Tam bir siber güvenliğe ulaştınız.

Siber güvenlik, tehdit ortamındaki değişikliklerle yükseltilmesi gereken sürekli bir süreçtir. Bu nedenle, BT varlıklarınızı güvence altına almak için çalışmayı asla bırakmayın. Kuruluşunuz her zaman mevcut ve ortaya çıkan tehditlere karşı duyarlı olacaktır.

Gerçek: Siber saldırılara karşı tam veya mükemmel siber güvenlik diye bir şey yoktur.

Hazırlayan: Mehmet BAYLAV

Robot şef, yemeğin tadına bakıp tuz oranını algılayabiliyor

Robotların mutfakta daha yaygın hale gelmesiyle araştırmacılar çalışmalarını yoğunlaştırdı

Cambridge Üniversitesi mühendislerinden oluşan bir ekip yemek yaparken "tat alabilen" robot geliştirdi.

Araştırma ekibi Cambridge'deki laboratuvarda bir tabak çırpılmış yumurta ve domatesin tuzlu ya da tuzsuz olduğunu algılayabilecek robotik bir sensör tasarladı. Robotik kolun ucundaki küçük bir alet, robotun bilgisayarı tarafından kapsamlı bir tat haritası oluşturulana kadar farklı yerlerde tekrar tekrar yiyecekten örnekler alıyor. Çiğneme sürecinin farklı aşamalarını taklit etmek için yiyecekler çeşitli kıvamlarda karıştırılıyor. Her denemede yemeğin tat haritaları çıkarılıyor. Robot şef yemeğin hazırlık sırasında daha fazla baharata ihtiyacı olup olmadığına da karar veriyor.

Ekip, robotların insan çiğneme ve tatma süreçlerini taklit ederek, sonunda kişilerin zevk alacağı yiyecekler üretebileceğini ve bireysel zevklere göre ayarlanabileceğini söylüyor. Araştırmacılar, robot şefin neyin lezzetli ya da kötü olduğunu öğrenmesine sağlayarak daha iyi yemek hazırlamasına yardımcı olmayı amaçlıyor.

Ay'dan getirilen toprakta bitki yetiştirildi

Amerika Birleşik Devletleri'nde bilim insanları aydan getirilen toprakta ilk kez bitki yetiştirmeyi başardı. Bu, gelecekte kendi kendine yeterek uzayda yaşamak yolunda atılmış çok önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

Amerika Birleşik Devletleri'nde Florida Üniversitesi'ndeki bilim insanları aydan getirilen toprağa tohum ekti ve ay toprağında bitki yetiştirmeyi başardı.

TRT Haber'de yer alan bilgilere göre, böylece tarihte ilk kez dünyaya ait olmayan bir toprakta tohum filizlendirildi. Söz konusu deneyde, ayın çeşitli noktalarından toplanarak getirilen toprağın 12 gramı kullanıldı. Bitki olarak da çok kolay büyüyen ve genetik dizilimi iyi bilinen hardal otu familyasından fare kulağı teresi seçildi. Kıyaslama yapabilmek için aynı tohum, aynı koşullarda dünyadan alınan toprakta da filizlendirildi.

FİLİZLER AY TOPRAĞINDA DAHA YAVAŞ BÜYÜDÜ

Bu süreçte ay toprağındaki filizlerin ve köklerinin daha yavaş büyüdüğü görüldü. 20 gün sonra bütün bitkiler hasat edildi ve DNA'ları üzerindeki incelemeler başladı. Ay toprağında tarım NASA'nın ayda yerleşime geçme projesinde önemli bir adım olarak görülüyor. Önce ayda, ardından uzayda yapılacak tarım, insanlığın uzayın derinliklerine gitme hedefinde önemli bir kilometre taşı olacak.

Windows 11'de Görev Yöneticisi tamamen yenilendi

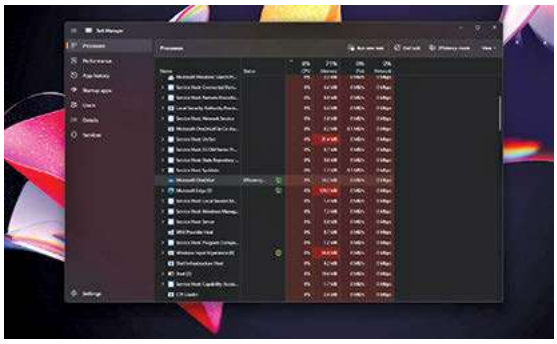
2022 sonbaharında olması beklenen büyük Windows 11 22H2 güncellemesi ile birlikte kullanıma sunulacak olan yeni Görev Yöneticisi, test edilmeye başlandı.

Windows Insider programına kayıtlı kullanıcılar artık Windows 11'de yer alan, tamamen yenilenmiş Görev Yöneticisini deneyebiliyorlar. Tüm kullanıcılara ise 2022'nin sonbaharında sunulacak.

Modern Görünüm

"Performans", "Ağ", "İşlemler" ve diğer seçenek sekmeleri pencerenin sol tarafına "taşındı". Bu düzenlemenin, dokunmatik ekranlar ve mobil cihazlar söz konusu olduğunda çok daha uygun olduğuna dikkat çekilmiş. Ayrıca menünün solda olması da norm haline geldi. Menü, Windows 11 ayarlarında, iPadOS ayarlarında ve hatta yeni macOS 13 Ventura'da da solda yer alıyor. İşlev düğmeleri ise artık üstte.

Güncellenen "Görev Yöneticisi", açıldığında mika efektiyle geliyor ve ve masaüstünün renklerine uyum sağlıyor. Ayrı olarak, geliştiriciler verimlilik modunu da vurguluyorlar. Bu mod etkinleştirildiğinde, önceliğe göre sistem kaynaklarının kullanımı sınırlandırılıyor ve böylece de performansın artırılması mümkün oluyor.



Kaynak: https://www.windowslatest.com/?s=Microsoft+teases+a+new+colourful+Task

Volocopter'in 4 kişilik eVTOL hava taksisi ilk uçuşunu tamamladı

Hava taksiler üzerine çalışmalar yürüten Volocopter, uzun menzilli modeli VoloConnect'in ilk test uçuşunu başarıyla tamamladığını duyurdu.

Alman uçak üreticisi Volocopter, VoloConnect dört koltuklu elektrikli VTOL uçağının hizmete girmeye bir adım daha yaklaştığını duyurdu.

Üç başarılı uçuş gerçekleştirdi

96 kilometreden fazla menzile ve 250 km/saat hıza sahip VoloConnect, ilk uçuşu sırasında 2 dakika 14 saniye boyunca havada kaldı. Şirket, VoloConnect'in gelecekteki ticari ürünün tüm planlanmış aerodinamik ve performans özelliklerine sahip olduğunu söyledi.

Volocopter, daha kısa menzilli ve düşük süratli VoloCity'nin öngörülen 2024 yılındaki ticari lansmanının ardından 2026 yılında da VoloConnect'in yolcu taşımaya başlamasını planlıyor.

Şirket, otonom uçuşlar için düşük hız, yüksek hız ve motor arızası gibi testlerini gerçekleştirdiği VoloConnect'in ilk üç uçuşundan başarıyla ayrıldığını söylüyor. eVTOL'in tamamlandığında özellikle yoğun nüfuslu bölgelerde hava taksi olarak hizmette önemli bir konuma sahip olabileceği belirtiliyor.

Kaynak: https://www.engadget.com/volocopter-voloconnect-drone-taxi-first-flight-135531242.html

SAMET TÜRKCAN

Bölüm/Görev	:	MKE / Makine Enerji Sorumlusu
Doğum Yeri	:	DENİZLİ-YATAĞAN
Doğum Tarihi	:	18.02.1989
Medeni Hali	:	Evli
Askerlik	:	Yapıldı
Eğitim	:	Lisans
Yabancı Dili	:	İngilizce, Rusça
İş Tecrübesi	:	11 Yıl

En Sevdiği Renk:
Siyah

Müzik Türü:
Pop, Rock ve Rap

En Sevdiği Yemek:
Patlıcan Kebabı

En Sevdiği İçecek:
Çay

Hobileri:
Futbol Oynamak, Yüzmek ve Seyahat Etmek

En Son Okuduğu Kitap:
Zengin Baba Yoksul Baba

En Son İzlediği Film:
Gecenin Düşleri

En çok görmek istediği yer:
Amsterdam

Denizli'de en sık gittiği yer:
Çamlık

Tuttuğu Takım:
Galatasaray

Tekstil Olmasa Yapmak İsteyeceği Meslek:
Bayan Kuaförü

Neden Tekstil :
Denizli'deki iş imkanlarından dolayı.

Neden Denizli?
Doğduğum şehir olmasından kaynaklı.

Neden Deniz Tekstil?
Bu sektördeki öncü firmalardan birisi olması

Kısa Hayat hikayesi (kendi ifadeleri ile)
1989 yılında Yatağan'da doğdum. İlkokul, ortaokul ve lise eğitimimi Denizli'de tamamladım. Ardından Harran Üniversitesi'nde Makine Mühendisliği bölümünü tamamladım. Lisans eğitimi sonrası askerliğimi yedek subay olarak tamamladım. 2011 yılında meslek hayatıma başladım. Moskova ve Bodrum'da meslek hayatımı sürdürdüm ve 7 yıldır Denizli'de çalışmaktayım. Son 2,5 yıldır da meslek hayatımı Deniz Tekstil bünyesinde sürdürmekteyim.

PIRAMID PETROL

“Her Güzel Yolculuğa Bizimle Başlayın”

Shell

Pınarkent Mahallesi,
Cafer Sadık Abalıoğlu Bulvarı, 20145
DENİZLİ

DB BALTALI GRUP

H&M Kalite Kontrol Ekibi

Merhabalar

Deniz Tekstil QC. Ekibi olarak;

Ben Mustafa KOCAERKEK ve takım arkadaşlarım Esin GÜNYELİ, Merve BÜKE ile birlikte Deniz Tekstil de H&M, TWC, Mini Boden, Crew, Les Lunes, Elcorte, Jojo Mama, Mango ve LC Waikiki gibi markalarımızın initial, inline ve Final Kalite kontrollerini yapan İnspectorler olarak görev yapmaktayız. Deniz Tekstil ailesine H&M External Qc. Olarak 22.09.2010 yılında katıldım. Şu anda H&M NQC. ve diğer markaların onaylı Kalite kontrol sorumlusu (QC.) olarak devam etmekteyim. 2020 yılı itibariyle yeni çalışma arkadaşlarım Esin Günyeli ve Merve Büke ekibime katılır ve bu süreçte onlar ile birlikte kontrollerimiz devam etmektedir.

Bizler Deniz Tekstil ile Müşteriler arasında bir kalite kontrol bağıyız, Deniz Tekstil'e bağlı ancak müşteri odaklı onların bir tür gözü olarak firmada çalışmalarımıza devam etmekteyiz. Bakış açımız sadece müşteri odaklı değil, üretici ve alıcı gözüyle kontrollerimizi sağlamaktayız.

Ürünlerimizin müşteriye en iyi şekilde gitmesi adına tüm üretim birimlerinin yapmış olduğu çalışmaların en son koliden final kontrollerini yaparak doğru kalitede ve müşterinin isteklerine uygun olup olmadığının kararını vermekteyiz.

Müşteri tarafından onaylanmış numune (C/S caunter sample) ile üretimlerin doğru iplik kalitesi, doğru renk, doğru kalıp,doğru dikim ve doğru paketleme yapılıp yapılmadığı bire bir kontrol edilir. Bitmiş ürünlerden fiziksel ve kimyasal testlerden geçip geçmediği raporları incelenir ve bazı fiziksel ve kimyasal testlerinde tarafımızca doğruluğu teyit edilmek adına test edilir.

Kalite kontrolü AQL bazlı müşterilerimizin talep etmiş oldukları seviyeler de gerçekleştiriyoruz, koliden seçmemiz gereken ürüne ve hata kabul adetine kadar her şey AQL tablosu baz alınarak kararlarımızı veririz. Yapılan kontrollerin sonuçları müşterilerimize raporlar olarak sunulur, H&M de form.com sitesi üzerinden tüm bilgilerin girişi ve final kontrol raporunun yüklenmesi istenirken, Bazı müşteriler kendi sistemlerine portallarına rapor girmemizi istemektedir, bazıları ise kendi oluşturdukları kendi formatlarında final raporlarını talep ederler.

Göndermiş olduğumuz raporlar onlar tarafından da incelenir ve bizim kararlarımız onlar adına verilmiş olur, bu şekilde fabrikadan tarafımızca final kontrol onayı ile yüklemeler gerçekleşir bizim onayımız olmayan hiçbir ürün yüklemesi gerçekleşmemektedir. Eğer varsa tespit edilen hatalar düzeltilmesi ve ayrılması talep edilir ve daha sonra tekrar kontrolleri sağlanarak eğer uygunsa onayı verilir.

Yıllardır tüm üretim ekibi olarak sizlerle çalışmaktan mutluluk duyduğumu ve bu süreçte sizlerle sayısız yapmış olduğumuz yüklemelerde Müşterilerden herhangi bir şikâyet ve reklamasyon dahi almamak hepimizin bir başarısıdır. Bu süreçte birlikte çalıştığım tüm ekip arkadaşlarıma teşekkür ederim ve bu başarıların devam etmesini dilerim.

İyi çalışmalar

Mustafa KOCAERKEK

SALBAKOS

Türkiye'nin, seçkin konuklarıyla isim yapmış turizm beldesi Alaçatı, İzmir'e 90 km, Çeşme'ye ise 15 km mesafededir. Bölgenin doğal güzellikleri, kültürel ve geleneksel yerleşim yapısı, sıcak ve samimi Ege insanı, Alaçatı'yı tatil cenneti bir yer haline getirmiştir.

Kendine özgü mimarisi ve butik tarzıyla, sıcaklığını yansıtan otelimizi sizlere kusursuz hizmet veribilmek için hazırladık.

Ferah 11 odamız, bahçemizdeki geniş havuzumuz ve güleryüzlü personelimizle, Alaçatı'nın gözde bir mahallesi olan Hacımemiş'teki otelimize bekliyoruz.

Alaçatı Mh. 12002 Sk. (2002 Sk.) No: 20 35930 - Çeşme, İZMİR / TURKEY
+90 530 255 0 777
info@salbakoshotel.com | www.salbakoshotel.com

GÜLEN VE AĞLAYAN YÜZ MASKELERİ

Tiyatro simgesi olan “mask”ları bilirsiniz. Hani şu biri ağlayan diğeri gülen yüz şeklindeki ifadeler. Peki o masklar nereden çıkmış merak eden varsa buyurun devam edelim.

Tiyatro Simgesi Gülen ve Ağlayan Yüzler Nereden Çıktı?

Antik Yunanda günümüzde geçerli olan tiyatro ve oyunculuk anlayışı farklıydı. Sahne gösterileri Tragedya ve Komedya olarak ayrılıyor ve oyuncular da ifade edilen duyguları çeşitli jest ve mimikler yerine oyuncuların ellerinde tuttukları ve yeri geldikçe yüzlerine koydukları masklarla belirtiyorlardı.

Gülen Filozof ve Ağlayan Filozof

Bu masklardan gülen yüz filozof Herakleitos’u, ağlayan yüz ise filozof Demokritos’u simgeliyordu. Demokritos (ağlayan melankolik), sert tabiatlı bir filozoftu. İnsanlığın durumuna acıdığı için asık yüzle dolaşıyor ve lakabı “ağlayan” olarak biliniyordu. Herakleitos ise (gülen melankolik), insanlığın durumunu anlamsız ve komik bulduğu için alaycı bir tebessümle geziyor ve lakabı da “gülen” filozof olarak tanımlanmıştı.

İşte bu iki filozofun yüz ifadeleri de trajedi ve komedinin simgesi olmuştu. Ağlamak ve gülmek iyilik ve doğruluk gibi kavramlar zıtlıkların çatışması ve birliği esasına dayandırılmıştı.

Tiyatro Maskları ve Anlamları

İlk bakışta gülen insanı “iyimser” ağlayanı “karamsar” olarak kabul etmek doğru bir algı gibi görünse de yukarıda ismi geçen “gülen filozof” aslında karamsar bir filozoftu. İnsanlıktan umudunu kesmiş, bu yüzden işi gülmeye vermiş, insanlıkla dalgasını geçerek; “Siz insanoğluna güvenin bakalım, insanlığın ilerleyeceğini söyleyin durmadan, gülüp geçiyorum sizin bu iyimserliğinize” diyordu.

Demokritos ise insan ve toplum konusunda iyimser olduğundan; “Hala bu kötülük, bu gerilim, bu gerilik, bu dar kafalılık neden?” diye, inandığı “değişimin” geciktiğine üzülüyor, ağlıyordu.

Tiyatro Masklarının Başka Kullanılma Nedenleri

Ayrıca bu maskeler, seyircinin oldukça uzakta olmasından dolayı, oyuncunun ifadesini seyirciye görsel olarak daha belirgin bir şekilde aktarmak, ve maskenin şekli dolayısıyla megafon gibi kullanarak oyuncuların sesini iyice duyurabilmek için de kullanılıyordu.

Bugünden baktığımızda -hani yazarın dediği gibi-; “dünya düşünenler için komik, hissedenler için trajedidir.” Belki de Romalı Horatius “Güne sarılın ve yarına mümkün olduğu kadar az güvenin.” anlatımından yola çıkan “Carpe Diem“i de bu nedenle söylemiştir.

Kaynak ve detaylı bilgiler için : https://www.kesfet.tv/turkiye

Mutlu Olun...

EV GİYİMİ
Pijamalardan sabahlıklara, günlük giysilerden, pofuduk terliklere evdeki mutluluğunuz...

EV GİYİMİ
Banyodan sonra da sizi kuş gibi hafif hissettirecek yumuşacık ürünler...

EV GİYİMİ
Uyku setleri, rengarenk nevresimlerle, yatak odanızda özel bir dünyanız olsun...

EV GİYİMİ
Sevdiklerinize kendilerini özel hissettirin. Verdiğiniz değeri güzel bir hediyeyle gösterin...

ROYAL TEKSTİL®

Royal Ev Tekstil Pazarlama ve Ticaret Ltd. Şti.
Çamlık Mah. Doğan Demircioğlu Cd. 2610 Sk. No: 7/A Pamukkale / DENİZLİ T: 0 (258) 212 51 08

KİTAP

KURTLARLA KOŞAN KADINLAR

Clarissa P. Estes

Felsefik ve psikoanaliz düzeyde kitaplar okumayı sevenlere dikkat çekici mesajlar içeren farklı bir yapıt.

Kurtlarla Koşan Kadınlar kitap incelemesi yazımıza hoş geldiniz. Ataerkil toplum düzeninin öldüremediği cadıların torunlarına yazılmış bir yapıt: Kurtlarla Koşan Kadınlar. Herkesin bildiği fakat büyük çoğunluk tarafından varlığına hayalet muamelesi yapılan kadın yaşamlarından, mit ve öykülerle izdüşüm.

Clarissa Pinkola Estés tarafından yaklaşık yirmi beş sene içerisinde yazılan Kurtlarla Koşan Kadınlar, on sekiz dilde çevrilmiştir. Kitap kadınların içsel yaşamları konusunda klasik olarak değerlendirilmiştir. Kitap; ön söz, giriş, on altı bölüm, son söz, ek, kaynakça, teşekkür ve dizinden oluşmaktadır. Birbirinden bağımsız oluşan birçok öykü ve mit içerdiği için tekrara açık bir kitap niteliği göstermektedir. Öykülerin sonunda yazar tarafından kadınlar için sık sık çözümlemelere yer verilmiştir.

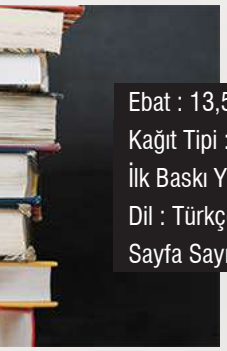
AYRINTI YAYINLARI

Kurtlarla Koşan Kadınlar Kitap İncelemesi: Mit ve Öykülerin Etkileri

Giriş bölümü kurtlar ve vahşi kadınlar arasında benzerliklerden örneklemeler içerir. Estés, kurtlar ve vahşi kadınlar için: "Ortak içgüdüsel arketipleri paylaştıkları için, yanlışlıkla da olsa, hepsi nankör, doğuştan tehlikeli ve kindar olarak tanınırlar." der. Bu; aile yapısından, kadınların sınıflandırılmasından, toplumun kadınlar üzerinde yaklaşımından bahsedilen kısımdır. Vahşi ve kadın kelimeleri arasında bağ kuran açıklamalar psikanalitik dille sıralanmıştır.

Kurtlarla Koşan Kadınlar kitap incelemesi yazımızdaki çıkarımımız; öğretilmiş kadınlığın mitler ve öyküler üzerinden değerlendirilmiş; sebep-sonuç ilişkisine dayandırılmış olmasıdır. Kadın, vahşi kadın benliğin etkilerini deneyimledikçe kazandığı her savaşı bir sonraki savaşına güç olarak kendine tanımlar. Estés, sağlıklı kadın ve kurt için yaşamda güçlü kalmayı, vahşi doğada var olmakla mümkün olarak temellendirir. Bu temeli ise; ilkel zamanlı yaşamdan iz güden mitlerle ve öykülerle örneklendirmiştir.

Kitapta bulunan on altı bölüm içerisinde mit ve öyküler sırasıyla şu şekildedir: La Loba,Kurt Kadın ve Dört Haham; Mavisakal, Kadının Cebindeki Oyuncak Bebek: Bilge Vasalisa; Vahşi Adam İçin İlahi: Manawee; İskelet Kadın: Sevginin Hayat/Ölüm/Hayat; Çirkin Ördek Yavrusu, Yanlış Zigot, Kırmızı Ayakkabılar, Fok Derisi, Ruh Derisi, La Llorona, Küçük Kibritçi Kız, Üç Altın Saç, Baubo: Karın Tanrıçası; Çakal Dick, Bir Raunda Gezisi, Hilal Ayısı, Kurumuş Ağaçlar, Altın Saçlı Kadın, Elsiz Kız.



Ebat : 13,5 x 21,5 cm
Kağıt Tipi : Kitap Kağıdı
İlk Baskı Yılı : 1992
Dil : Türkçe
Sayfa Sayısı : 544

MÜZİK

Mor ve Ötesi Grubu'nun Kendi Tarzlarını Sürdürdükleri Başarılı Bir Albüm.

SİRENLER

Sirenler, Mor ve Ötesi'nin 21 Ocak 2022 tarihinde yayımlanan sekizinci stüdyo albümüdür. Toplam 11 şarkıdan oluşan albüm, 2012 çıkışlı Güneşi Beklerken'in ardından, grubun yaklaşık 10 yıl sonra yayımlanan ilk stüdyo albümüdür.

Yolculuklarda zevkle dinlenecek bir otopilot müzik tarzı. Uyanık tutan bir enerjisi var.

1. Adamın Dibi
2. Dünyaya Bedel
3. Linç
4. Canavar
5. Forsa
6. Hazinende
7. Kaptan
8. Ağrılar
9. Tünel
10. İstiklal
11. Park"

FİLM

Top Gun: Maverick

Tür: Aksiyon
Vizyon Tarihi: 17 Mayıs 2022
Yönetmen: Joseph Kosinski
Senarist: Jim Cash, Christopher McQuarrie
Oyuncular: Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly
Yapımı: ABD
Süre: 131 dk

Top Gun: Maverick, pilot Pete "Maverick" Mitchell'in hava kuvvetlerine geri dönüşü sonrası yaşananlara odaklanıyor. Amerika Birleşik Devletleri Deniz Kuvvetleri Teğmeni Pete "Maverick" Mitchell, donanmaya verdiği 30 yıllık başarılı hizmetin ardından, test pilotu olarak sınırları zorlar. Kendisini karaya bağlayacak herhangi bir görevden uzak durmak isteyen Maverick, kendisini Top Gun mezunlarından oluşan bir müfrezeyi özel bir görev için eğitirken bulur. Hem belirsiz bir gelecekle hem de geçmişindeki anılarıyla karşı karşıya olan Maverick, gitmek zorunda olduğu görev nedeniyle en büyük korkularıyla yüzleşmek zorunda kalır.

**İzmir'i sevmek için öyle çok sebep var ki..
Konak, bunlardan biri mesela.**

Konak

İzmir'in En Güzeli

Konak sahilinde gezerken gökyüzündeki güneşin yakıcılığını deniz tarafından gelen esinti alır, götürür. Bir yandan da denize bakıp, hemen karşıdan gelen vapurda olmayı hayal etmeye başladıysanız, İzmir'i de sevmeye başlamışsınız demektir.

İzmir'in En Güzel Yeri Konak

Öyleyse şimdi denize arkanızı dönüp, bulunduğunuz yerden çevrede yer alan bir kuleyi görmeye çalışın. Muhtemelen Raymond Charles Pere de bunu yapmış. Ancak o buralara bakarken, dünyanın en ünlü saat kuleleri arasında yer alan **İzmir Saat Kulesi** burada yokmuş.

İzmir Saat Kulesi

Çünkü Fransız bir mimar ve tasarımcı olan R.C. Pere, 1900'lü yılların hemen başında buralara bakarken, bu eseri ortaya çıkarmakla ilgili hayallerini kuruyormuş.

R.C. Pere öylesine görkemli bir eser ortaya çıkarmışki, dönemin Konak meydanında yirmi beş metrelik bir saat kulesi yapımına başlanması ile birlikte hayli söylenti ve hikayelere de neden olmuş.

İzmir'e gelen birçok kişinin yaptığı gibi İzmir Konak Gezisi, genellikle İzmir Saat Kulesi'nde başlar. Bu saat kulesinin tamamlandığı ve açılışının yapıldığı günkü kalabalığı ve heyecanı hayal edip Konak gezisine başlamak adeta bir ritüel.

Saat kulesinden bir kaç adım sonra, yıllardır unuttuğunuz bir duyguyu hatırlamak için daha eski bir merkeze ya da İzmir'in tarihi ticaretinin halen devam ettiği Kemeraltı Çarşısı'na varıyorsunuz.

Kemeraltı Çarşısı

Kendine özgü bir tarz ile konumlanmış olan **Kemeraltı Çarşısı**, modern alışveriş merkezlerinin hayatımızı ele geçirmesiyle birlikte yitirdiğimiz sokakta olmak, esnafla konuşmak, pazarlık yapmak, ürünleri tatmak gibi saklı keyifleri birdenbire ortaya seriveriyor. Belki de bu yüzden Konak hala İzmir'in en güzel yerlerini barındırıyor.

Yüzyıllar önce denizin doldurulması ile oluşturulmuş yerlerin üzerine konuşlanan bu ticaret alanının, ipek yolunda Venedik ve Ceneviz gemilerine bağlantı noktasını oluşturduğu biliniyor. Ancak galiba bugün için her şeyden önemlisi, buradaki yaşamın hala eski tatlardan esintiler taşıması!

Elbette ciddi şekilde kimliğini kaybettiğini ve dokusunun bozulduğunu görebiliyorsunuz. Ancak günümüzde İstanbul'un ünlü Mısır Çarşısı'nın ve Kapalıçarşı'nın bile -üstelik mimari avantajlarına rağmen- bu özelliklerini bu kadar bile koruduğunu söylemek oldukça zor.

Konak Kemeraltı Çarşısı'nda, modern yaşamın getirdiği ürünleri sunan dükkanların yanı sıra birçok yeme içme noktası olmasına karşın, et üzerine istediğiniz her şeyi sipariş edebileceğiniz sokak kasapları, sakatatçıları, balıkçıları, tarihi turşucusu ve el sanatları üreten esnafı görmek bir hoş ediyor insanı.

Çarşı içerisinde ve çevresinde bir zamanlar sayıları yüze yaklaşan hanlardan birkaç tanesi kısmen de olsa hala ayakta.

Sokakların arasında epeyce gezdikten sonra soluklanmak için bunlardan biri olan **Kızlarağası Hanı**'na, **Cuha Bedesteni** kapısından girip, bir Han Kahvesi'ne oturup damla sakızlı bir Türk kahvesi ve buz gibi bir su söyleyin kendinize.

Kahvenizi yudumlarken de, çevrenin verdiği muazzam keyfi hissetmeye çalışın. İzmir'in tarihinin yaşandığı bu bölge öylesine etkileyici detaylara sahip ki!

Kısacık bir Konak ve Kemeraltı Çarşısı turu esnasında bu kadar yanıbaşımızda duran bir kentin, nasıl da bu kadar uzaklarda olma hissi verdiğini anlamak gerçekten çok zor.

Oysa ki İzmir'i hep kendimizden bilmez miyiz!

Sakızlı Türk kahvesi kokusu ile, onca kalabalığa rağmen el ve lezzet ustalığı olan kahvelerin, neden "40 yıllık hatır" içeren bir söze konu olduğunu çok daha iyi anlıyorsunuz burada.

Eski Şehir İçinde En eski Şehir Agora

Ya çarşının ya İzmir'in ya da Cenevizli geçmişin verdiği samimiyetten olsa gerek, hancıyla el sıkışıp ayrılınıyor burada.

Kahvenizi içtiyseniz yürüyerek **Agora** kalıntılarına doğru devam edin. Önce **Havra Sokağı** ve aynı yönde devam ederek yolun karşısına geçer geçmez, kazı çalışmalarının kısmen devam ettiği İzmir'in en eski yerleşim birimlerinden Agora!

Konuya biraz merakınız varsa arkeolojik açıdan burayı gördüğünüzde üzülebiliyorsunuz. Koruma konusunda geç kaldığımızı bile bile birşeyler kurtarmak için çalışılmasını görmek, ne kadar takdire değer bir mutluluk ise, bu güne kadar kaybettiklerimiz için, neden? diye sormamak da o kadar suçluluk ve kırgınlık hissettiriyor bu kazı alanında.

Bu tarihi kazıların çevresindeki gerçekten "çirkin" yapılar, kalıntıların fotoğraflarını bile çekmenize engel olsalar da, İzmir yine de bu kalıntıları adeta uluorta sergileyerek onları ilk defa görenleri çok şaşırtıyor!

Tarihi milattan önce 4. yüzyıla dayanan bu Agora'nın günümüze kadar ulaşan kalıntılarının, milattan sonra 178 yılında yaşanan depremden sonra İmparator Marcus Aurelius tarafından yeniden inşa ettirilen kısımlar olduğu biliniyor.

Etraf tertemiz ve ziyaretçisi eksik olmayan bir alan olması dolayısıyla da Arkeolojik bir teselli bulduğumuzu belirtelim.

Konak, Saat Kulesi, Kemeraltı ve Agora!.

İzmir ve tabii ki İzmir güzeli Konak, ne yapsak, nerelere gitsek? diye planlamak için çok vakit harcamayacağınız, kendinizi kentte kaybolmak için programlayıp, saat kulesinden sonra sokaklara vuracağınız ve müthiş kaçamaklar yapacağınız bir şehir.

Üstelik zamanın geçmesini biraz daha bekleyin. Çünkü daha akşamı, yemeği, gecesi ve bir dolu da eğlencesi var!

Yani başta da dediğimiz gibi İzmir'i görmek için öyle çok sebep var ki.. İyisi mi, en azından bir hafta sonu tatili için kısa bir vakit ayırıp kaçın gidin İzmir'e. Şehri terketmeden içinde bulunduğumuz zamanları terkedin ve kaybolun İzmir'de…

Boyahane işletmemizde yemek hizmetini veren Sofra Aşçısı Yıldıray Kara'dan yeni tarifimiz aşağıdaki gibidir.

Bostan Kebabı

- Bostan patlıcan: 5 adet
- Dana eti: 1,5 kg
- Mantar: 0,5 kg
- Bezelye: 0,5 kg
- Soğan: 2 Adet
- Domates: 2 Adet
- Salça: 1 Yemek kaşığı
- Kimyon:1 çay kaşığı
- Kekik: 1 çay kaşığı

Yapılışı: Bostan patlıcanlar ikiye bölüp içlerini hafif oyalım (kase şeklinde). Yağda kızartıp tepsiye dizelim. Etimizden güveç yapıp patlıcanlara dolduralım. Üzerine kaşar koyup fırında kızartıp servis edelim.

Tarif gramajları 10 kişiliktir.

Sambali

Hamuru için;
- İrmik: 400 gr.
- Şeker: 200 gr.
- Süt: 200 gr.
- 1 Adet Kabartma tozu

Şerbet hazırlanışı;
- Şeker: 500 gr.
- Su: 500 gr
- Limon: Çeyrek dilim

Üzeri için; fıstık

Yapılışı: Şeker, süt ve kabartma tozunu karıştırıp, kek hamuru gibi tepsiye dökülür. Üzerine fıstık döşeyip dilim dilim kesilir. Fırında 170°C'de 25 dakika pişirilir. Önceden kaynattığımız şerbet üzerine dökülür.

Soğutulup servis edilir.

Tarif gramajları 10 kişiliktir.

Afiyet olsun.

Yemekhane Tema Günleri Devam Ediyor

Osmanlı Mutfağı Teması

Deniz Boyahane Yemek hizmetleri tedarikçimiz Sofra Grup tarafından periyodik olarak düzenlene tema günlerinde Osmanlı Mutfağı teması yapıldı. Gelenksel stilde dekore edilen yemekhanede Osmanlı mutfağını yansıtan lezzetlerden oluşan menü servis edildi.

SAĞLIKLI BESLENME

Hacer Gümüş – Sofra Proje Md.

Vücudun büyümesi, dokuların yenilenmesi ve çalışması için gerekli olan besin öğelerinin her birinin yeterli miktarlarda alınması ve vücutta uygun şekilde kullanılması "yeterli ve dengeli beslenme" dir.

4 yapraklı Yonca, şansı dolayısı ile mutluluğu simgelemektedir. Yonca yapraklarının kalp biçiminde olması kalp sağlığının önemini vurgulamaktadır. Yaprakları çevreleyen yuvarlağın alt yarısında " Yeterli ve Dengeli Beslenme" ibaresi, üst yarısında zeytin dalları bulunmaktadır. Zeytin dalları, barışı temsil etmesinin yanında zeytinyağının günlük beslenmedeki önemini vurgulamak için seçilmiştir.

1. TAHIL GRUBU

(BULGUR, PİRİNÇ, MAKARNA, BUĞDAY, ARPA, YULAF, ÇAVDAR VB.)

Tahıllar insan beslenmesinde özellikle ülkemizde önemli yer tutar. Tahıl ve tahıl ürünleri vitaminler, mineraller, karbonhidratlar (nişasta, posa) ve diğer besin ögelerini içermeleri nedeniyle sağlık açısından önemli yiyeceklerdir. Tahılların karbonhidrat içeriği yüksektir, bu nedenle vücudun temel enerji kaynağıdır. Sinir ve sindirim sistemleri ile deri sağlığı ve hastalıklara karşı direnç oluşumunda önemli görevleri vardır.

Tahıllar günde ortalama 6-10 porsiyon tüketilmelidir. Tüketilecek porsiyon miktarı bireyin vücut ağırlığına, yaş, cinsiyet ve fiziksel aktivitesine göre değişir. Tahılların bir porsiyon eş değeri: 50 gr (2 ince dilim) ekmek, 75 gr pişmiş (4-5 yemek kaşığı veya ½ kupa) makarna, 90 gr pişmiş (4-5 yemek kaşığı veya ½ kupa) bulgur veya pirinç, yaklaşık 30 gr veya 1 kupa kahvaltılık tahıl gevreğidir.

Temel enerji kaynağı olan tahılların rafine edilmemiş olanlarının (tam tahılların) besin değerleri daha yüksektir. Tam tahılların içerisindeki lif, vitamin, mineral ve antioksidanlar bazı kronik hastalıkların riskini azaltmakta ve sağlıklı şekilde kilo kontrolü sağlamaktadır. Ayrıca tam tahıllı gıdaların mideden boşalma hızları yavaş olduğundan doygunluk hissini artırırlar ve kan şekerinin düzenlenmesine yardımcı olurlar.

2. PROTEİN GRUBU

(KIRMIZI ET, TAVUK, HİNDİ, BALIK, ÖRDEK, YUMURTA, PEYNİR, NOHUT, TOFU, BAKLA, KURU FASULYE, YEŞİL MERCİMEK, BÖRÜLCE, SOYA FASULYESİ VB.)

Hücre yenilenmesi, doku onarımı ve görme işlevinde, kan yapımında, sinir sistemi, sindirim sistemi ve deri sağlığında görevi olan besin ögeleri en çok bu grupta bulunur. Hastalıklara karşı direnç kazanılmasında rolü olan en önemli yiyecek grubudur.

Kırmızı et ve tavuk eti, balık, yumurta, sert kabuklu yemişler/ yağlı tohumlar, kuru baklagiller iyi kaliteli protein, demir, çinko, fosfor, magnezyum gibi mineraller ile B1, B6, B12 ve A vitamini kaynağıdır. B12 vitamini ise sadece hayvansal kaynaklı besinlerde bulunur. Kurubaklagiller aynı zamanda iyi posa (lif) kaynağıdır. Beslenmemizde önemli yeri olan yumurta, protein kalitesi en yüksek olan yiyecektir. Yumurta proteinlerinin %100 oranında vücut proteinlerine dönüştüğü bilinmektedir. Bu nedenle yumurtanın proteini örnek protein olarak değerlendirilir. Sağlıklı bireyler günde 1 adet yumurta tüketebilirler.

3. SEBZE VE MEYVE GRUPLARI

KOYU SARI RENKLİ (HAVUÇ, PATATES), KOYU YEŞİL YAPRAKLI (ISPANAK, MARUL, KIVIRCIK, PAZI, SEMİZOTU, BROKOLİ VB.), NİŞASTALI (PATATES, BEZELYE), DİĞER SEBZELER VE MEYVELER (DOMATES, SOĞAN, TAZE FASULYE, ELMA, ARMUT, ÇİLEK, PORTAKAL, MANDALİNA, KARPUZ, KAVUN, ERİK, ŞEFTALİ, KİRAZ, YABAN MERSİNİ VB.)

Sebze ve meyvelerin önemli kısmı sudur. Bu nedenle sebze ve meyveler günlük enerji, yağ ve protein gereksinmesine çok az katkıda bulunurlar. Bununla beraber mineraller ve vitaminler bakımından özellikle folat (folik asit), A vitaminin ön ögesi olan beta-karoten, E, C, B2 vitamini, kalsiyum, potasyum, demir, magnezyum, posa ve diğer antioksidan özellikte olan bileşiklerden zengindir.

Bu yiyecek grubu; büyüme ve gelişme, hücre yenilenmesi, doku onarımı, deri ve göz sağlığı, diş ve diş eti sağlığı, kan yapımı ve hastalıklara karşı direncin oluşumunda etkindir.

Dengesiz beslenmeye bağlı şişmanlık ve kronik hastalıkların (kalp- damar hastalıkları, hipertansiyon, inme, kolon ve meme gibi bazı kanser türleri) oluşma riskini de azaltır. Bunun yanı sıra doygunluk hissi ve düşük enerji vermeleri nedeni ile de çocuk ve erişkinlerde sağlıklı ağırlığın korunmasında, sürdürülmesinde ve fazla vücut ağırlığı kazanımının engellenmesinde önemli rolleri vardır. .Ayrıca bağırsak çalışmasının düzenlenmesine yardımcı olurlar.

4. YAĞ GRUBU

(ZEYTİNYAĞI, AYÇİÇEK YAĞI, FINDIK YAĞI, TEREYAĞ, FINDIK, CEVİZ, BADEM, KETEN TOHUMU VB.)

Yağların önemi; yüksek enerji, lezzet ve yiyeceklere gevreklik vermesinden ileri gelir. Ayrıca A, D, K, E vitaminleri ve vücutta yapılamayan ancak sağlık için elzem olan yağ asitlerini içerir. Vücutta bulunan depo yağlar; organizmanın ısı dengesini sağlar, organlara destek olur, gerektiğinde enerjiye çevrilir. Ancak vücut depo yağlarının belirli oranın üzerine çıkması obezite, kalp-damar hastalıkları, tip II diyabet ve romatoid artrit gibi kronik inflamatuar hastalıklar için risktir.

Günlük diyette, tüketilen yağdan gelecek enerjinin %20-35 arasında olması önerilmektedir. Bu oranın yağ türleri arasındaki dağılımı bir birim katı yağ, bir birim herhangi bir bitkisel sıvı yağ ve bir buçuk veya iki birim zeytinyağıdır. Katı yağ alımı en az düzeyde tutulmalıdır (enerjinin <%10)

5. SÜT GRUBU

(İNEK, KOYUN, KEÇİ, MANDA SÜTLERİ VE BU SÜTLERDEN SAĞLANAN YOĞURT, PEYNİR, KEFİR, DONDURMA VB.)

Süt ve ürünleri yüksek kalitede protein, kalsiyum, fosfor, çinko, B1 (tiamin), B2 (riboflavin), B6, B12 ve B3 (niasin) olmak üzere birçok besin ögesi için önemli kaynaktır. A, D, E ve K vitaminleri süt yağında bulunur. Süt yağına sarımsı rengi veren içerisindeki karotenoidler ve florasan rengini veren riboflavindir. Süt ve ürünleri grubunda yer alan yiyecekler, kalsiyumdan

zengin olmaları nedeniyle kemikler ile dişlerin gelişimi ve sağlığında, sinirlerin ve kasların düzenli çalışmasında, hastalıklara karşı direnç oluşumunda etkindirler.

Sağlıklı Yaşam ve Beslenme Önerileri;

- Güne kahvaltı ile başlanmalıdır,
- Çeşitlilik içerisinde yeterli ve dengeli beslenilmelidir,
- Öğün atlanmamalıdır,
- Tam tahıl ürünleri tercih edilmelidir,
- Fast-food tüketimi azaltılmalıdır,
- Sıvı tüketimine dikkat edilmelidir,
- Tuz, şeker, yağ tüketimi sınırlanmalıdır,
- Besin Etiketi okuma alışkanlığı kazanılmalıdır,
- Düzenli fiziksel aktivite yapılmalıdır.

Kaynak: www.sofragrup.com

1950'den bu güne sizlerin desteği ile...

OKUL KIRTASİYE

Saraylar Mh.2.Ticari Yol 466 Sk. No:5 M.EFENDİ / DENİZLİ

www.okulkirtasiye.com.tr info@okulkirtasiye.com.tr

0 258 261 3311 - 263 1648 - 241 7732 - 241 2356 0 258 261 33 11

KALİTEYİ UCUZA ALABİLECEĞİNİZ ADRESİNİZ

YETKİLİ SATIŞ NOKTASI VE BAYİSİ OLDUĞUMUZ FİRMALARLA SİZLERE KALİTEYİ VE UCUZLUĞU SUNUYORUZ

SeaSOUL®

feel, what you wear...